

Спортсмени нашого закладу

Мої досягнення!

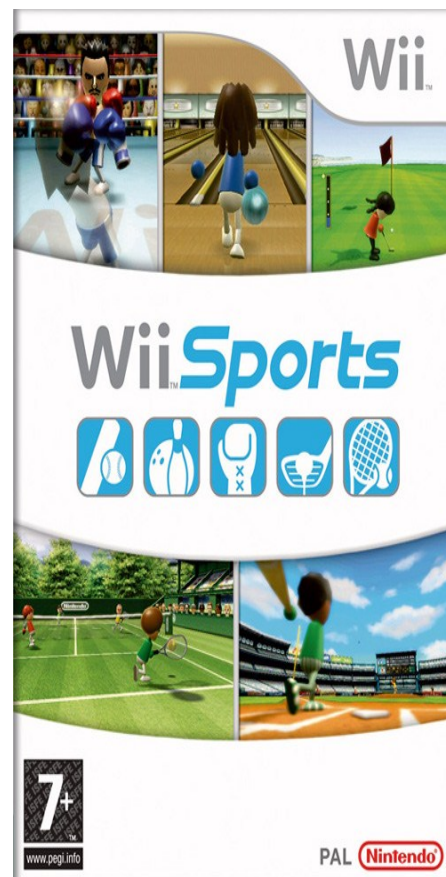
Я, Бондаренко Катерина Романівна, учениця 8-А класу школи № 168 м Харкова, з 2008 року займаюся спортивними бальними танцями у Палаці дитячої та юнацької творчості «Істок». За цей час я ставала переможницею багатьох конкурсів, зокрема: м. Харкові де здобувала призові місця.

Ставала призером конкурсу «Відкритий кубок України» у м. Одеса. У Відкритому чемпіонаті Східної Європи, який проводився у місті Миколаїв, де теж зайняла перше місце у своїй категорії. За цей час я побувала в багатьох містах України і на різноманітних



конкурсах займала призові місця. Ще ми колективом беремо участь у різних святкових заходах у м. Харкові. Разом з колективом я брала участь у міжнародному танцювальному конкурсі «Сонце, радість, краса» у Болгарському місті Несебр, де ми колективом ста-

ли срібними призерами цього конкурсу, та у парному змаганні я стала призером цього конкурсу, і ми, як призери, виступали на заключному концерті разом з іншими іноземними зірками та переможцями цього конкурсу. Я також була нагороджена три роки поспіль, як «найкращий танцівник року» від президента федерації «ЛФСТ». У подальшому я маю мету відкрити власну школу спортивного бального танцю.



У цьому випуску

Мої досягнення.....	1
Найкращий танцівник року	2
Наша маленька Зірочка	2
Тхэквондо—дитя Кореї	3
«Нове покоління»	4
Моя спортивна мрія	5
Перші кроки	7

Цікаві факти про спорт

- Найпопулярніший вид спорту в кінематографі – бокс.
- Футбольний м'яч складається з 32 панельок – 12 чорних п'ятикутників і 20 білих шестикутників.
- Шашки старіші за шахи.
- Маса м'ячика для гри в настільний теніс – 2,5 грами.
- Бразилія – єдина країна, що брала участь у всіх чемпіонатах світу з футболу.



НАЙКРАЩИЙ ТАНЦІВНИК РОКУ

Я, Гриценко Олексій Володимирович, учень 8-А класу школи № 168 м. Харкова, з 2008 року займаюся спортивними бальними танцями у Палаці дитячої та юнацької творчості «Істок». За цей час я став переможцем багатьох конкурсів, зокрема: м. Харкові де здобував призові місця. Став призером конкурсу «Відкритий кубок України» у м. Одеса. У Відкритому чемпіонаті Східної Європи, який проводився у місті Миколаїв, де теж зайняв перше місце у своїй категорії. За цей час я побував в багатьох містах

України і на різноманітних конкурсах займав призові місця. Ще ми колективом беремо участь у різних святкових заходах у м. Харкові. Також разом з колективом я брав участь у міжнародному танцювальному конкурсі «Сонце, радість, краса» у Болгарському місті Несебр, де ми колективом стали срібними призерами цього конкурсу. Також я був нагороджений три роки поспіль, як найкращий танцівник року від президента федерації «ЛФСТ»

Спорт стає засобом виховання тоді, коли він - улюблене заняття кожного.

В. Сухомлинський

Спортивна цитата

Гімнастика, фізичні вправи, ходьба повинні міцно ввійти в повсякденний побут кожного, хто хоче зберегти працездатність, здоров'я, повноцінне і радісне життя.



НАША МАЛЕНЬКА ЗІРОЧКА

Іова Валерія Євгенівна

Учениця 1-А класу середньої школи № 168

Займається в кружку з художньої гімнастики, школи № 168

“Горизонт”

Її досягнення :

- посіла I місце у II традиційному турнірі з художньої гімнастики “Новорічна казка”;
- посіла I місце у II традиційному турнірі “Весняна веселка”;
- посіла I місце у III традиційному турнірі “Новорічна казка”;
- посіла V місце у VIII міжнародному турнірі з художньої гімнастики “Юні грації” серед учасниць 2007 р.н. ;
- посіла I місце у IV традиційному турнірі “Весняна веселка”;
- посіла V місце у відкритому Кубку м. Харкова з художньої гімнастики “Щасливе дитинство” серед 2007 р.н. ;
- посіла I місце у V традиційному турнірі “Весняна веселка” ;
- посіла VI місце у VIII міжнародному турнірі з художньої гімнастики “Краса врятує світ” серед учасниць 2007 р.н. ;
- посіла II місце у змаганнях з художньої гімнастики “Перші кроки” ;
- посіла II місце у відкритому Клубному турнірі з художньої гімнастики “Нове покоління — 2013” у м. Лозова ;
- посіла III місце у відкритому обласному турнірі “Мрія” 2014 р. м. Харків ;
- посіла V місце у чемпіонаті м. Харкова з художньої гімнастики по програмі дитячого розряду ;
- посіла V місце у Кубку м. Харкова з художньої гімнастики “Щасливе дитинство”.

Була нагороджена грамотами, дипломами та медалями.



На турнірі

«Я ЛЮБЛЮ ТХЕКВОНДО ЗА ТЕХНІКУ, ВИДОВИЩНІСТЬ...»

Заїка Джамал, учень 3-Б класу займається тхеквондо з 6 років при ДЮСШ № 8 у тренера Світлани Борисівни Алієвої. Його привела на тренування мама, яка бажала, щоб її син менше хворів і фізично розвивався. З тієї миті і почалося захоплення тхеквондо.

Тхеквондо - це бойове мистецтво, олімпійський вид спорту та національний вид спорту в Кореї. Слово «тхеквондо» розшифровують як шлях до вдосконалення (шлях руки і ноги). Тхеквондо є одним з найбільш систематизованих і науково-обґрунтованих бойових мистецтв світу. Ця дисципліна за допомогою тренування тіла і душі прищеплює людині фізичні бойові навички, ставить за мету поліпшити душевне здоров'я та якість життя. Характерна особливість тхеквондо – ноги у поєдинку використовуються більш активно, ніж руки. Надзавданням тхеквондо в давнину було вибивання вершника з сідла.

Джамал тренується тричі на тиждень по 1,5 – 2 години. Зараз він має пурпурний пасок, що символізує весну, розквітаючу природу, початок росту і можливостей. Він бере участь у змаганнях і вже посів III місце у Кубку Харківської області з тхеквондо (ВТФ) серед молодших юнаків. Попереду ще багато змагань і перемог.

На питання що тобі дає заняття спортом, Джамал відповідає : «Я люблю тхеквондо за техніку, видовищність. Заняття спортом допомагає мені бути сильним, рішучим, наполегливим. Крім того, у мене з'явилося багато друзів, з якими я познайомився в спортивній секції з тхеквондо».

*Тхэквондо – дитя Кореи,
Ныне – олимпийский спорт.
Боевых искусств затеи
В поединке – высший сорт...*

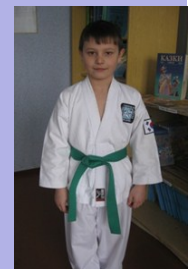
Кириченко В'ячеслав Дмитрович – 2003

р.н., учень 4-В класу. З 2010 року займається у шкільному гуртку тхеквондо. За роки заняття захистив шість поясів. На даний час має блакитний пояс з тхеквондо.

В'ячеслав приймав участь у багатьох змаганнях міста Харкова, а також за його межами. У грудні 2012 року зайняв III місце на Чемпіонаті Харківської області. У листопаді 2013 року на змаганнях на Кубок Харківської області зайняв I місце, за що і одержав диплом та медаль.

Також В'ячеслав відвідує гурток танцю «Наталі», бере активну участь у житті школи та класу. За участь у численних танцювальних конкурсах та фестивалях має велику кількість медалей та грамот.

У подальшому Слава планує продовжувати тренування для досягнення нових спортивних перемог.



*Как отточены движенья,
Как легки,
и как прекрасны,
Незаметно напряженье.
Ты - гимнастка,
это ясно!*



“НОВЕ ПОКОЛІННЯ”

Захарова Вероніка Романівна – 2003 р.н., учениця 4-В класу. «Активістка, спортсменка, розумниця і – просто красуня!» – цими словами із відомого фільму можна сміливо охарактеризувати цю дівчинку.

У свої 11 років Вероніка має



понад десяти медалей, кубок, велику кількість грамот та дипломів за участь у різноманітних

конкурсах з художньої гімнастики.

Найвизначніші з цих нагород: 2013 рік – I місце у відкритому клубному турнірі «Нове покоління – 2013» (м. Лозова), II місце у міських змаганнях з художньої гімнастики «Перші кроки»; 2014 рік – II місце на Чемпіонаті м. Харкова з художньої гімнастики.

У майбутньому Вероніка мріє стати відомою гімнасткою та досягти великих успіхів у цьому виді спорту. Ми, колектив 4-В класу, не перестаємо з захопленням спостерігати за виступами нашої однокласниці та бажаємо їй досягти своєї мрії!

ВОНА МАЄ БЕЗПЕРЕЧНИЙ ТАЛАНТ

В 3-А класі Харківської ЗОШ № 168 навчається учениця Титова Єлизавета Вадимівна. Вона займається художньою гімнастикою з 5 років в Харківській дитячій спортивній школі № 11.

В 2012 році вперше приймала участь у змаганнях Кубок міста Харкова “Щасливе дитинство” і вперше здобула нагороду – медаль та диплом за II місце.

В 2013 році приймала участь у багатьох міжнародних турнірах з художньої гімнастики, такі як: “Зимова фантазія”, де зайняла II місце і була нагороджена дипломом та медаллю, “Осінь-2013”, зайняла II місце, “Краса врятує світ”, була нагороджена II місцем. Ліза і її рідні дуже раділи і пишалися, коли вона виграла змагання міжнародного турніру “Юнацькі грації” 2013 року, за програмою юнацького розряду. В змаганнях було багато учасниць з різних країн. Усі дівчата дуже старанно виконували вправи і кожна хотіла здобути нагороду. Вперше її I місце запам'ятається на все життя. В цьому році Ліза змагалась на обласному турнірі “Мрія”, де посіла II місце. Ще багато буде різних змагань в цьому році, і наступному, і в її житті. Вона має талант!

Щоб досягнути гарних результатів Єлизавета дотримується правильного розпорядку дня. Щоденно тренується по 3-4 години, після тренувань виконує домашнє завдання з шкільної програми. Полюбить дивитися виступи гімнасток по телебаченню. Її кумиром є чемпіонка світу Ганна Безсонова. У вільний час Ліза займається читанням художньої літератури, ходить до театру на вистави, у цирк, з друзями грає і гуляє у парку, катається на роliках. Ця маленька та тендітна дівчинка має хист до занять цим чудовим і граційним видом спорту. Вона має безперечний талант. Бажаємо їй творчого нахнення, спортивних досягнень, здоров'я та успіхів у житті.

ЦЕ ЇЇ ВИБІР! ВОНА- СПРАВЖНІЙ ЛІДЕР У СПОРТІ!



Наприкінці 2012 року я познайомилася з учнями тоді ще 4-Б класу. Старостою була височенька дівчина, на ім'я Євгенія Янчукова. В новому навчальному році я вже почала плідно з нею спілкуватися. Дівчина завжди була доволі щільної статури, і мені здалося, що такі ,як вона, не люб-

лять заняття спортом і не бажають вести здоровий спосіб життя. Як же я помилялася!

Євгенія, як виявилось, з першого класу професійно займалася тхеквондо. І як описувала її мати, Оксана Юріївна – вона повела дочку на танці, але донька ридала, не бажала цим займатися. Потім раптово вони побачили об'яву про набір у групи з тхеквондо. Євгенія спалахнула! Я запитала в Оксани Юріївни: « Що таке спорт

для Жені?» Вона відразу відповіла, що заняття спортом у житті її доньки відіграють важливу роль. Спорт займає друге місце в житті дівчини після навчання. Женя їздить до літнього спортивного табору, де проходять 2 тренування на день, і отримує від занять лише задоволення. Вона їздить на змагання до інших міст країни, і вчиться там справжній дружбі, підтримці та перемогам. Перемогам, в першу чергу над собою, своїм страхом та думками. «Це її вибір! Вона- справжній лідер у спорті! Має завжди стимул-це перемога над сильнішим через сльози, біль, невдачі!»- каже мати.

Тоді теж саме запитання отримала Євгенія. Але вона замислилася. Потім відповіла словами матері, а також додала, що це «прагнення досягти великої мети- стати справжнім спортсменом. Женя це людина, яка йде до своєї мети і завжди подолає будь-які перешкоди.

«Хто спортом займається, той сили набирається.»

МОЯ СПОРТИВНА МРІЯ

У наш час все більш популярним стає спорт ,а саме - футбол. Цією грою захоплюються майже всі. Маленькі хлопчики мріють стати відомими футболістами. Чоловіки із задоволенням грають у футбол, а жінки – завзяті вболівальниці.

У 4-Б класі Харківської загальноосвітньої школи № 168 навчається дев'ятирічний хлопець, Сергій Караченцев, який вже з двох років мріяв пов'язати своє життя з футболом, «королем спорту».

На дитячому майданчику маленький Сергійко завжди грався з м'ячем. І це не дивно, адже його батько – професійний футболіст, кандидат у майстри спорту з футзалу.

Нарешті у Сергієвому житті пролунав перший дзвоник, який свідчив про те, що настав час іти до школи та до секції з футболу.

Перші кроки до своєї мрії шестирічний футболіст почав робити у ФК «Металіст». Однак доля склалася так, що Сергію довелося перейти до

іншої дитячої юнацької спортивної школи «Восток». Саме там він розкрився як справжній футболіст.

Вже чотири роки Сергій професійно працює над удосконаленням своїх спортивних здібностей. Його було нагороджено дипломом за гарні показники з фізичної підготовки. Виступаючи на полі півзахисником, хлопець додає максимум зусиль для перемоги.

Саме так відбувалося у 2012 - 2013 році, коли гравці команди «Восток» отримали медалі за II місце у дитячо-юнацькому чемпіонаті міста Харкова з футзалу.

У 2013 - 2014 році теж проходив турнір, де команда «Восток» посіла IV місце. Також слід зазначити, що в турнірах, які проводяться серед футболістів Сергієвого віку, нараховується понад 20 команд. Це говорить про те, що молоді подобається спорт, подобається грати у футбол та вести здоровий спосіб життя.



«КОМУСЬ ДАНО ВІД НАРОДЖЕННЯ, А КОМУСЬ ЦЬОГО ТРЕБА ДОСЯГТИ».

*Танцюй и не думай,
танцюй и не
плачь!*

*Твой танец
заоблачний
сердце запом-
нит.*

*Оденься в
струящийся
шёлк и кумач,
отдайся ме-
лодии*

нежной и томной.

Ты – тонкая флейта,

ты – хрупкий смычок,

и жемчуг, и бисер,

и ткань золотая...



У кожної людини є свої якості. Кожен по-своєму користується ними. Але є люди, які танцюють й не просто танцюють під музику, а які живуть танцем. Все життя - це танець, а танець - це доля. Якщо ти можеш прожити свою долю – ти щаслива людина.

Мова тіла дуже складна, вона вимагає багато терпіння і величезного бажання. Є всім знайомі слова : «Комусь дано від народження, а комусь цього треба досягти». Але й цього буде замало для людини, яка хоче навчитися говорити тілом, виражати себе, бути собою.

В нашому 7-А класі є така людина. Вона справжня малень-

ка прикраса та творчий двигун колективу – Костенко Ірина (12 років).

Іра займається бально-спортивними танцями вже 8 років. Має 20 медалей та 30 дипломів. Виступала у Скадовську, Ізюмі, Комсомольську, Керчі, Харкові.

Нещодавно їздила виступати в Туреччину (Анталію), де змогла зайняти I місце. В суддівстві сиділа чемпіонка з бально-спортивних танців – Барбара Маккол, яка наголосила на тому, що Іра дуже талановита дівчинка та зняла виступ на відео, щоб показати в своєму клубі. Ми бажаємо величезних успіхів та творчого натхнення!!!

РОЗКРИВ ТАЛАНТ У ГРІ В ФУТБОЛ

Андреев Володимир Володимирович, учень 2-Б класу Харківської

має старшого брата, Олександра, який саме і розкрив талант хлопчика, який проявив його у грі в футбол.

Брати уроки футболу в КДЮСШ № 11 Володимир почав з шести років. Зараз йому вісім. За два роки гри у футбол Володимир брав участь у обласних та міських змаганнях, всеукраїнських і міжнародних турнірах.

Команда Володимира неодноразово була нагороджена кубками, грамотами, дипломами та медалями. У своїй колекції Володимир має п'ять грамот, вісім дипломів та три медалі: за перше місце, друге та третє місце.

У березні 2014 року проходив Всеукраїнський турнір з футболу. Команда Володимира брала участь та зайняла почесне друге місце.

Побажаємо Володимирі успіхів та високих злетів у його обраному виду діяльності!



загальноосвітньої школи I-III ступенів № 168.

Народився Володимир 9 лютого 2006 року. Проживає за адресою: м. Харків, вул. Ростовська, буд. 9, кв. 103. Проживає у сім'ї робітників. Мати - Андреева Тетяна Іванівна, батько – Андреев Володимир Миколайович. Також Володимир

У НАШОМУ КЛАСІ НАВЧАЄТЬСЯ МАЙБУТНІЙ ОЛІМПІЙСЬКИЙ ЧЕМПІОН

У нашому 2-В класі навчається майбутній олімпійський чемпіон з корейського бойового мистецтва ТХЕКВОНДО – Бахмутський Кирило Володимирович.

Він є володарем жовтого паска, який дає право на участь у змаганнях.

А все почалося з нашої школи!

Прийшовши на навчання у 1 клас, хлопчик разом з батьками дізнався, що у школі існує секція від 8-ї спортивної школи, а саме корейські бойові мистецтва – ТХЕКВОНДО. Керівником є Алієва Світлана Борисівна. 22 листопада 2012 року Кирило отримав перший класифікаційний рівень – білий пасок.

У серпні 2013 року – перша самостійна поїздка з командою до спортивного табору.

Хлопчик зараз навчається у старшій групі, з якою приймає участь у змаганнях між іншими школами.

22 грудня – захистив другий рівень та отримав жовтий пасок, який дає право на участь в змаганнях.

Ось такий чудовий хлопчик вчиться у нашому класі!



«Требу́й от себя невозможного и получишь максимум.»

ПЕРШІ КРОКИ ...

Синепол Ілля навчається в 7-В класі Харківської загальноосвітньої школи І-ІІІ ступенів № 168. Навчається в нашій школі з першого класу, проживає з батьками на мікрорайоні «Горизонт». Народився Ілля 14 липня 2001 року в нашому чудовому місті Харків.

Перші кроки в футболі Ілля зробив на спортивному майданчику



біля нашої школи.

Дуже сподобалось

грати з м'ячем,

батьки помітили

його любов до фу-

тболу і вирішили

записати

до футбольної секції. Поступово Ілля навчається усім правилам гри в футбол, удосконалює свою техніку. З 20-09 року Ілля розпочав виступати за ДЮСШ № 11, серйозно займатися футболі. Іллю поважають в команді, та і він сам вважає, що команда повинна бути цільним єдиним колективом. Із своєю командою Ілля побував за кордоном, побачив гру відомих команд, ще більше захопився тренуваннями, ще більше полюбив футбол. Разом із шкільною командою Ілля відстоює честь школи та честь району. Наш однокласник має велику кількість нагород, але не хизується ними, а вважає, що це лише початок його футбольного життя і треба прагнути до ще більших перемог і не тільки в футболі. Ілля говорить: «Я живу футболі, я відпочиваю з футболі. Футбол – це моє майбутнє!».

Футбол - это жизнь. Годы усердных тренировок, когда бывает так, что от усталости трудно сдержать слезы! Жизнь была бы пуста без него...

Спортсмен нашого класу – взірець для наслідування

Історія тхеквандо

По самым строгим оценкам историю боевых искусств Кореи ведут с 1 века до нашей эры. В те времена на ее территории существовали три отдельных государства: Когурё, Пэкче и Силла. В каждом государстве были свои различные системы боя, однако, больше всего внимание историков боевых искусств привлекает государство Силла, поскольку с ним связан такой специфический элемент военной традиции, как военно-религиозный институт хваранов. Хваранами были юноши 14-15 лет, проходившие специальную подготовку, включавшую в себя как умение сражаться, так и сочинять стихи.

Спорт є засобом фізичного виховання. Систематичне виконання фізичних вправ та постійний руховий режим сприяють зміцненню здоров'я. Тому дуже важливо активно займатись спортом.

В нашому 5-Б класі навчається Сергієнко Ярослав. Він 5 років займається тхеквондо.

Тхеквондо - бойове мистецтво, олімпійський вид спорту та національний вид спорту в Кореї. Це одне з найбільш систематизованих бойових мистецтв світу. Тхеквондо за допомогою тренування тіла і душі прищеплює людині фізичні бойові навички, ставить за мету поліпшити душевне здоров'я та якість життя.

Тхеквондо зародилося понад 2000 років тому. Тхе означає «удар ногою», квон означає «кулак», або «удар рукою», до означає «шлях» або «мистецтво». Таким чином, термін тхеквондо можна перекласти як «шлях (мистецтво) ноги та руки».

У тхеквондо склалася система поясів – 11 кольорів, що відповідає кольорам мундирів Армії Стародавньої Кореї. За цей час займання тхеквондо Ярослав отримав вісім поясів. На сьогодні у нього червоний пояс.

Ярослав постійно бере активну участь у різноманітних змаганнях. Вони проходять в різних містах України та закордоном. Це дає можливість збільшити свій світогляд. Він познайомився з багатьма спортсменами й однодумцями. Діти на змаганнях підтримують один одного. Навіть після поразки спортсмени не стають ворогами, а тиснуть руку один одному, а також тренеру суперника. За цей час Ярослав здобув чотири бронзових, шість срібних та п'ять золотих медалей.

Серед них найважливішими є:

Перше місце на чемпіонаті України серед ДЮСШ, СДЮШОР та клубів з тхеквондо ВТФ

серед юнаків (в листопаді 2013 року);

Перше та два других місць на міжнародному дитячому турнірі «Діти України», що проходив в БК «Локомотив» м. Харкова (2011, 2012, 2013 роках).

Влітку вони також не припиняють тренування, а продовжують навчання в спортивному таборі на Чорному морі.

Філософія тхеквондо також виходить з корейського менталітету, і виражається п'ятьма принципами: ввічливість, терпіння, непохитний дух, самоконтроль, чесність. Тому, усі спортсмени ставляться ввічливо до тренера (Сабум), вчителів, дорослих, батьків, не ображають та захищають молодших. Саме таким хлопцем є наш Ярослав.

Формування здорового способу життя та інтерес до спорту повинні виховуватися вже з дитинства. Саме цьому вчить всіх однокласників Сергієнко Ярослав. Він – зразок здорового тіла в здоровому дусі для всього класу.

